



EN HOSPITALISATION

Référents addictologiques

Des référents addictologiques infirmiers et médicaux sont formés sur l'unité qui vous accueille.

N'hésitez pas à demander à l'équipe pour les rencontrer afin de discuter ensemble de vos inquiétudes et vous orienter dans les soins.

L'ELSA

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

Durant votre hospitalisation au Centre Hospitalier de Cadillac ou au Centre Hospitalier Sud-Gironde, vous pouvez solliciter un bilan addictologique pour :

- faire le point sur vos consommations,
- vous aider
- vous proposer un suivi et un traitement adaptés

Ce bilan sera réalisé par un infirmier addictologue et validé par un psychiatre addictologue.

Pour nous contacter :

- horaires : de 09h00 à 17h00
- mail : addictologie@ch-cadillac.fr
- téléphone, site de Cadillac : 05 56 76 51 01
- téléphone, site de Langon / La Réole : 05 56 76 34 09

HOSPITALISATION TEMPS PARTIEL

Hôpital De Jour Addictologique

Venez découvrir l'addiction, ses mécanismes, ses impacts et travailler sur des stratégies de gestion du craving.

A la suite d'un bilan d'évaluation, une orientation vers l'hôpital de jour peut vous être proposée. Dans ce cadre sécurisé, venez comprendre et vous faire aider sur vos problématiques pour tout type d'addiction :

- avec substance (*tabac, cannabis, alcool, cocaïne...*)
- sans substance (*écran, sexe, travail, alimentation, argent...*)

Activités proposées :

- Prévention
- Soins (*entretiens infirmiers, psychologues, médecins...*)
- Ateliers thérapeutiques
- Groupe d'entraide et de parole
- Suivi personnalisé

Hôpital De Jour ouvert :

- du lundi au vendredi
- de 09h15 à 12h15, et de 13h30 à 16h30

Comment nous contacter ?

- mail : addictologie@ch-cadillac.fr
- téléphone : 05 56 76 51 42

EN AMBULATOIRE

Les consultations avancées

Vous pouvez bénéficier d'une consultation spécialisée, infirmière, psychologue et/ou médicale, dispensée par un expert formé à l'addictologie.

Ces addictologues pourront vous recevoir dans le cadre d'un bilan addictologique, vous aider à faire le point sur vos consommations afin de vous proposer un suivi spécialisé et/ou de vous proposer une orientation qui corresponde à vos besoins.

Vous êtes déjà suivi en CMP ? À proximité de votre domicile, nous sommes présents au sein des CMP de :

- *Lormont,*
- *Créon,*
- *Bordeaux Gare,*
- *Bègles,*
- *Cadillac,*
- *Villenave d'Ornon,*
- *Langon,*
- *Bazas*
- *et de La Réole.*

Parlez-en à votre équipe soignante !

Un doute ? Une hésitation ? **Prenez contact avec nous :**

- mail : addictologie@ch-cadillac.fr
- téléphone : 05 56 76 51 01

En cas d'absence de trouble psychiatrique, vous pouvez consulter notre équipe au **Centre Hospitalier Sud-Gironde**, sites de Langon et La Réole :

- horaires : du lundi au vendredi, de 09h00 à 17h00
- téléphone : 05 56 76 34 09

SECTEUR

L'équipe d'addictologie intervient sur l'ensemble des sites du Centre Hospitalier de Cadillac.



Pour savoir si vous dépendez du Centre Hospitalier de Cadillac, vous pouvez vous rendre sur son site internet :

- www.ch-cadillac.fr

**Vous souffrez d'une addiction
ou avez des consommations de substances
ou des comportements**
(jeu, sexe, travail, sport, alimentation)
qui vous interrogent ?

**Faites appel à l'équipe d'addictologie
du Centre Hospitalier de Cadillac
pour y voir plus clair.**



PLUS D'INFORMATIONS SUR LE CH

